

## Infos & Tipps zu den Kleinkind-Kursen (HERTI)

Liebe Eltern

Herzlichen Dank, dass Sie mit Ihrem Kind einen Kleinkind-Kurs besuchen. Um Ihnen und Ihrem Kind einen optimalen Start ins nasse Element zu ermöglichen, haben wir für Sie dieses Dokument mit den wichtigsten Informationen und Tipps zusammengestellt.

### 1. Kurskonzept Kleinkind-Kurse

Ab August 2019 sind die Kinder nach Altersgruppen eingeteilt:

- «FISCHI-Kurse» ab 2 bis 3 Jahre
- «TINTI-Kurse» ab 3 bis 3.5 Jahre
- «FISCHI-TINTI-Kurse» ab 3.5 bis 4.5 Jahre

Bei allen Kleinkind-Kursen sind die Eltern grundsätzlich zusammen mit dem Kind im Wasser dabei. Wenn es die Situation und Reife des Kindes erlauben, können sich Eltern ab «TINTI-Kursen» behutsam an den Bassinrand zurückziehen. **Aus Sicherheitsgründen ist Mama oder Papa jedoch stets in Badebekleidung am Bassinrand anwesend.**

### 2. Kursort und Parkplätze

Die Kleinkind-Kurse finden im Hallenbad HERTI, St. Johannesstr. 36 in Zug statt. Parkplätze befinden sich an der St. Johannes- und Letzistrasse.

### 3. Mitnehmen

Badesachen für Mama/Papa und das Kind, evtl. Badewindel. Bei langen Haaren ist es von Vorteil eine Badekappe zu tragen, damit beim späteren Untertauchen das Gesicht nicht ständig zugedeckt ist. Bitte bringen Sie für das Kind keine Taucher-/Schwimmbrille mit – wir möchten, dass sich seine Augen ans Wasser gewöhnen. Auch auf aufblasbare Hilfsmittel wie z.B. «Flügeli» verzichten wir.

### 4. Teilnehmerliste

Sie erhalten die Teilnehmerliste per E-Mail: Bitte aufbewahren – Sie finden darauf wichtige Infos wie Kurszeit, -dauer, etc. Die Teilnehmerliste ist auch dazu gedacht, Fahrgemeinschaften zu bilden.

### 5. Rechnung

Die Rechnung(en) erhalten Sie per Briefpost. Bitte überweisen Sie den Totalbetrag per E-Banking oder mittels Bank-/Postgiro. **Danke, dass Sie nicht am Postschalter bar einzahlen, uns werden sonst Gebühren belastet.**

### 6. Beteiligung von Krankenkassen

Einige Krankenkassen beteiligen sich bei entsprechender Zusatzversicherung an den Kurskosten für Kinderschwimmen. Auf Wunsch stellen wir gerne eine Bestätigung aus.

## 7. Kursdaten

Kursbeginn und -schluss sind auf der Rechnung und Teilnehmerliste aufgeführt. Auf der Teilnehmerliste stehen zusätzlich diejenigen Daten, an denen kein Schwimmen ist (zum Beispiel Schulferien).

## 8. Absenzen

Falls Lektionen nicht besucht werden können, bitten wir um eine kurze Mitteilung per **SMS** oder E-Mail **an die zugeteilte Leitungsperson**. Die Kontaktdaten finden Sie auf der Teilnehmerliste.

## 9. Besammlung und Duschen

Besammeln Sie sich mit Ihrem Kind zur auf der Teilnehmerliste angegebenen Lektionszeit am Bassinrand. Bitte vorher duschen (nicht zu warm, s. Tipps & Tricks)

## 10. Tipps & Tricks

- Ernährung: vor dem Schwimmen dem Kind keine Milchprodukte oder andere üppige Speisen verabreichen.
- Duschen: nicht zu warm, damit der Körper die Möglichkeit hat, sich an die Temperatur im Bassin zu gewöhnen.
- Im Wasser: das Kind sanft und unterstützend halten, damit es den Wasserauftrieb spürt – die Kursleiterinnen zeigen verschiedene Griffe dafür.
- Nach dem Schwimmen: nochmals duschen und Kind gut abtrocknen insbesondere auch zwischen den Zehen und unter den Achselhöhlen. Gut föhnen – Haare und Ohren – um Erkältungen vorzubeugen.

## 11. Nach dem Unterricht

Danke, dass Sie die Garderoben wieder so verlassen, wie Sie diese vorgefunden haben. Haben Sie alle Sachen wieder eingepackt? Für vergessene oder verlorene Gegenstände melden Sie sich beim Badmeister, Tel. 041 741 81 77.

## 12. Weiterführende Kurse

Gegen Ende einer Kursperiode, erhalten Sie eine E-Mail mit Link und Passwort für die Wiederanmeldung; d.h. ein Platz in derselben oder in der nächsthöhen Altersklasse ist für Ihr Kind während einer Frist von 8 Tagen reserviert. Ab 4.5 Jahren empfehlen wir den Wechsel zu unseren BASIC-Kursen. Das aktuelle Kursprogramm finden Sie jederzeit unter [www.schwimmschulestaubli.ch](http://www.schwimmschulestaubli.ch). Telefonische Beratung: 041 781 00 55.

Wir wünschen Ihnen und Ihrem Kind viel Spass und Freude, geniessen Sie die gemeinsame Zeit miteinander.

*Oliver Staubli und die Kursleiterinnen*